

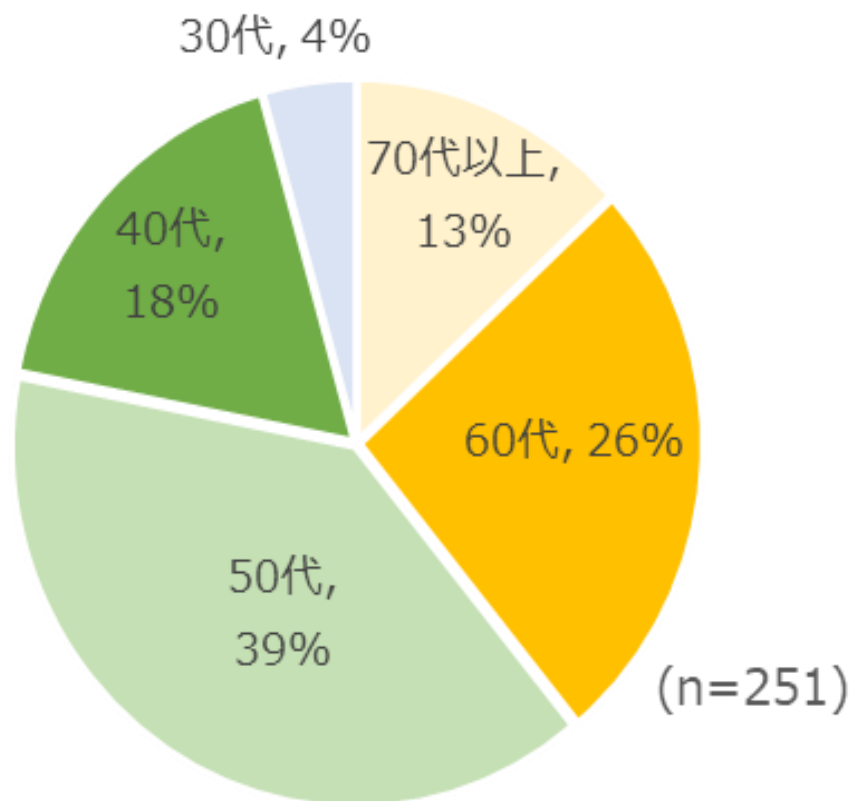
# がん患者の旅行ニーズ調査結果

# 本調査実施の背景と概要

- 背景：
  - 楽天メディカル社は、がん治療法の開発提供を超え、真にがんを克服した社会の実現に向け、新しい医療エコシステムの構築を目指している
  - ビジョンの具現化に向けて、まずは「がん x 旅行」をテーマと設定し、がん患者さんの旅行実態/ニーズに関するアンケートを実施した
- 対象： 251名のがん患者さん
- 期間： 2019年10月31日～11月15日
- 手法： Web調査
- 調査実施主体： 全国がん患者連合会（小児がんを除く加盟団体に協力依頼）
- 分析作成： 株式会社メディカル・インサイト

# Face分析

# 年齡層分布

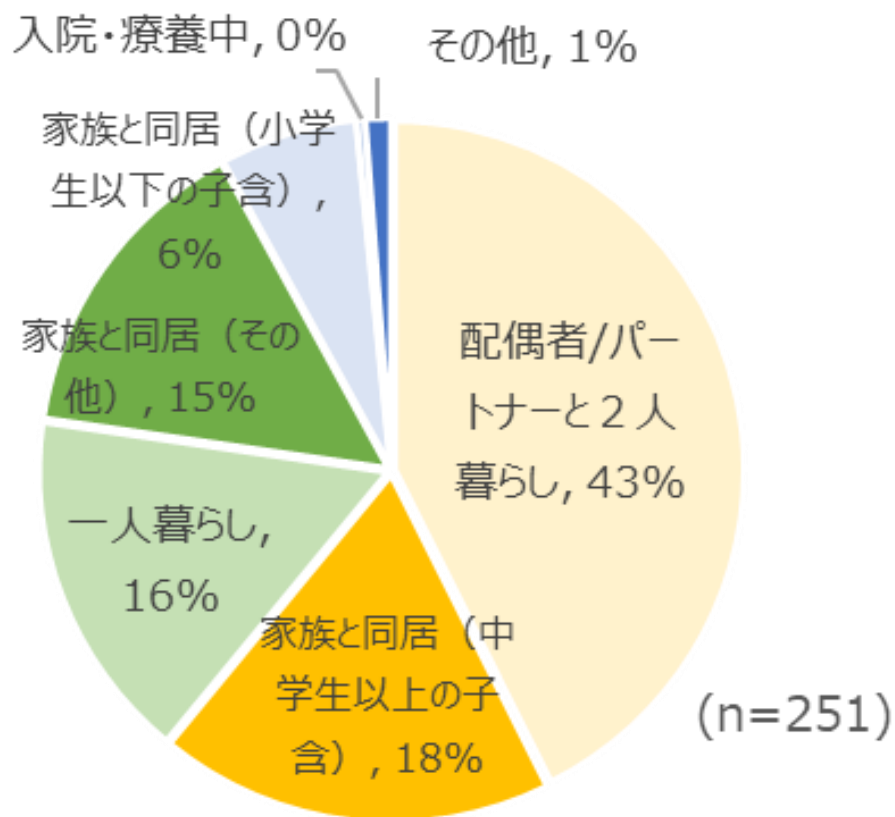


# 居住地域

都道府県名	N	%
東京都	50	20%
神奈川県	28	11%
大阪府	22	9%
千葉県	18	7%
埼玉県	16	6%
愛知県	11	4%
北海道	11	4%
兵庫県	9	4%
鹿児島県	9	4%
京都府	8	3%
愛媛県	7	3%
静岡県	6	2%
群馬県	4	2%
福岡県	4	2%
山梨県	4	2%
茨城県	4	2%
広島県	4	2%
栃木県	3	1%

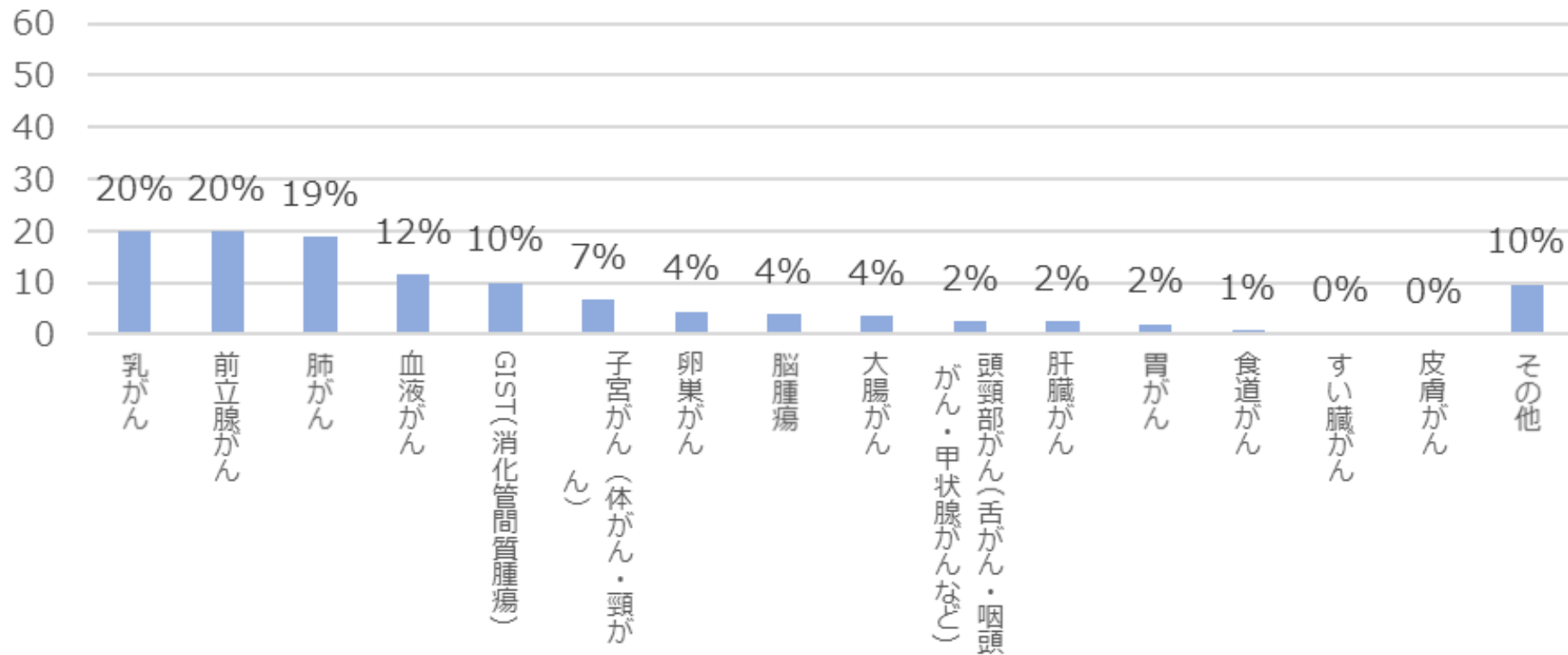
都道府県名	N	%
福島県	3	1%
奈良県	3	1%
秋田県	3	1%
熊本県	3	1%
岡山県	3	1%
宮城県	3	1%
滋賀県	2	1%
山口県	2	1%
三重県	2	1%
和歌山県	2	1%
山形県	1	0%
新潟県	1	0%
沖縄県	1	0%
福井県	1	0%
高知県	1	0%
大分県	1	0%
青森県	1	0%
総計	251	100%

# 家族構成

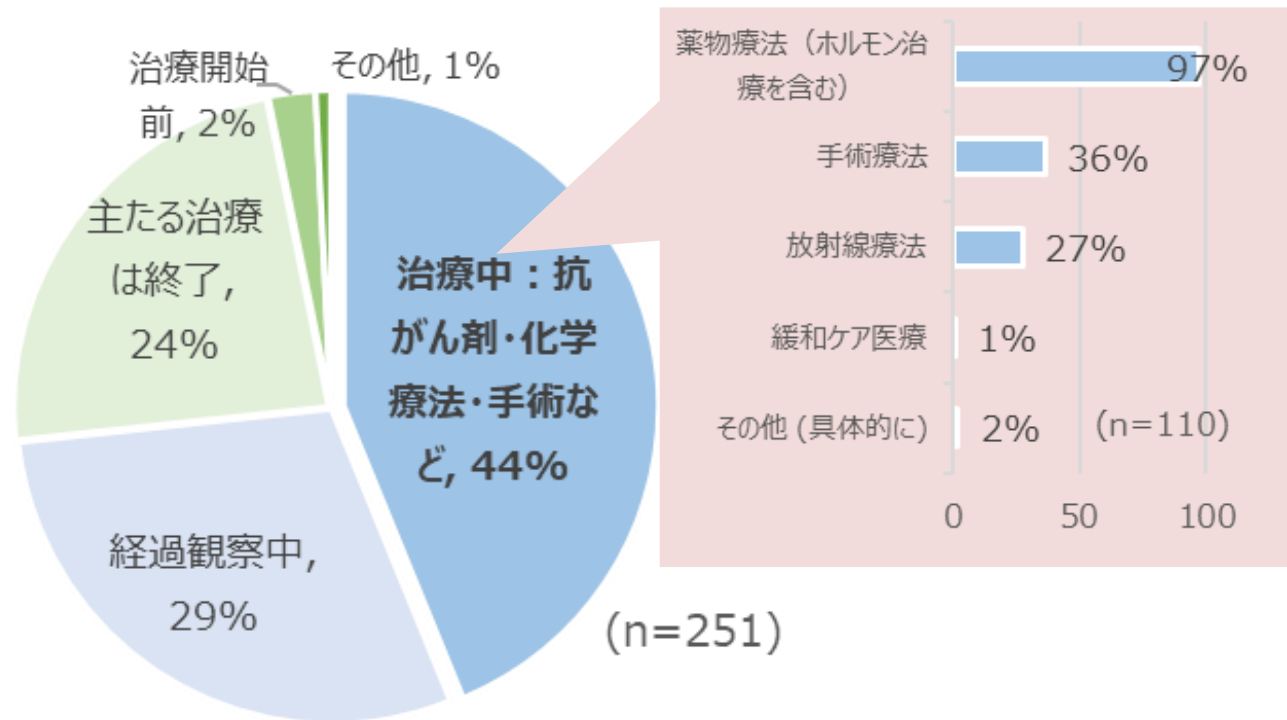


# がん種分布

全体  
(n=251)



# 現在の治療状況と内容

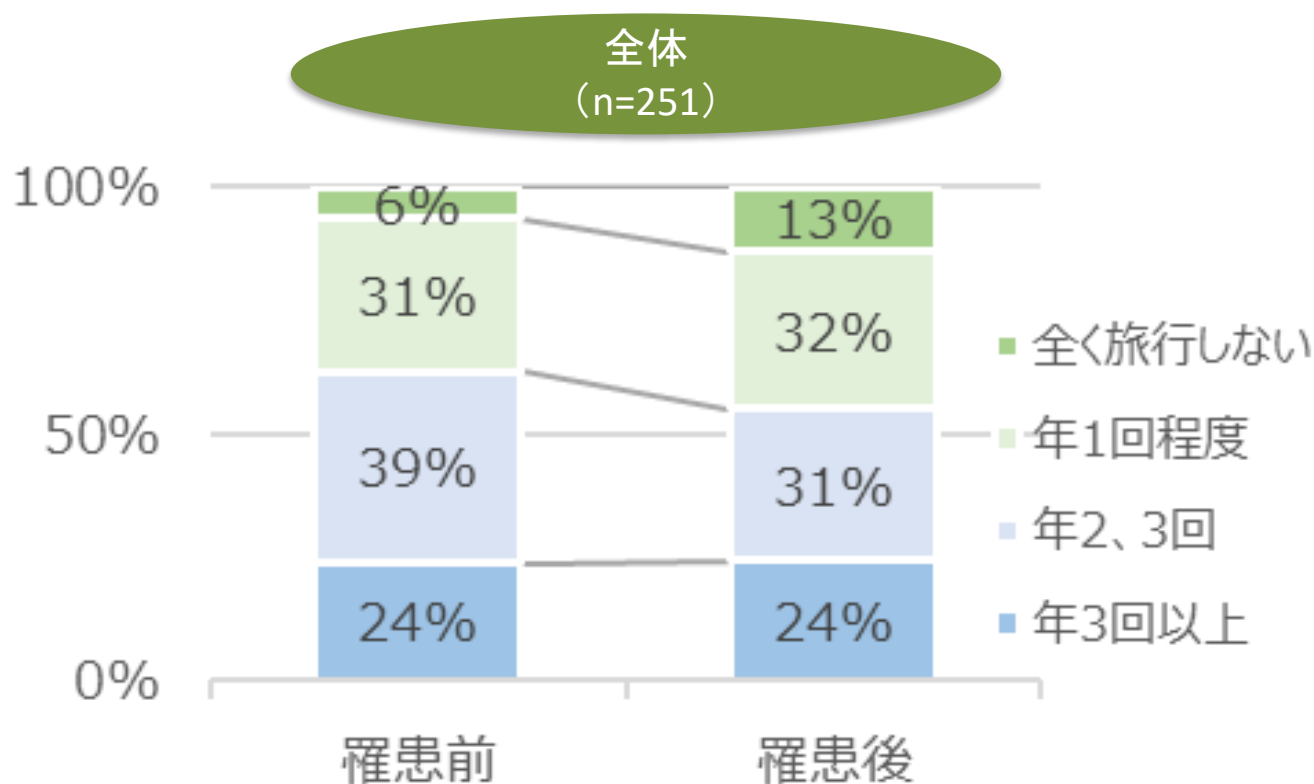


\*「治療中」には手術直後も含まれます



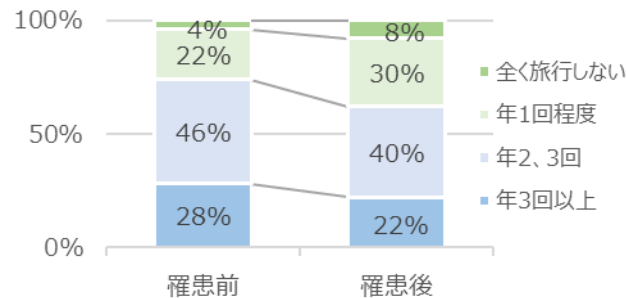
# 旅行の状況

# 宿泊旅行の頻度（罹患前vs罹患後）

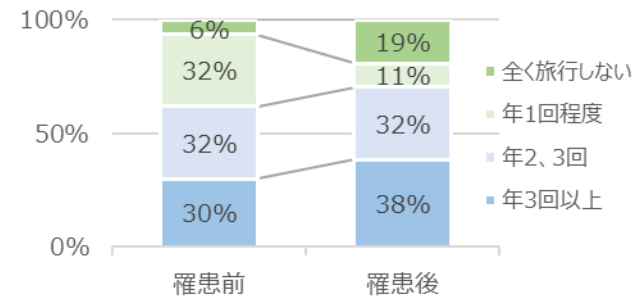


# 宿泊旅行の頻度（罹患前vs罹患後） ＜がん種別＞

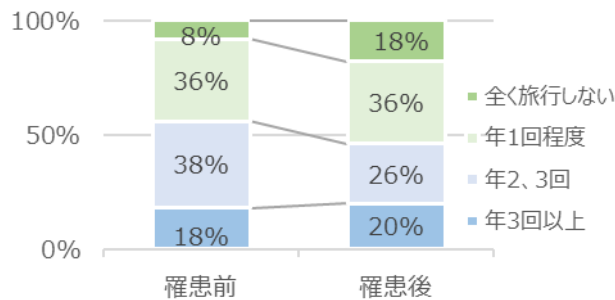
乳がん  
(n=50)



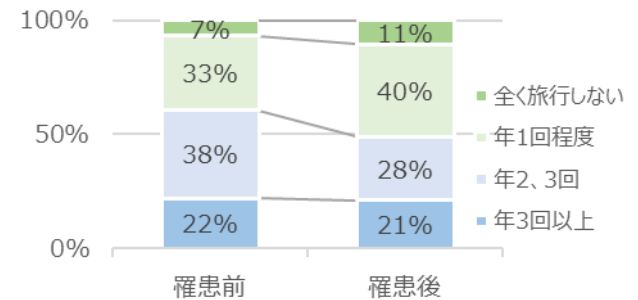
肺がん  
(n=47)



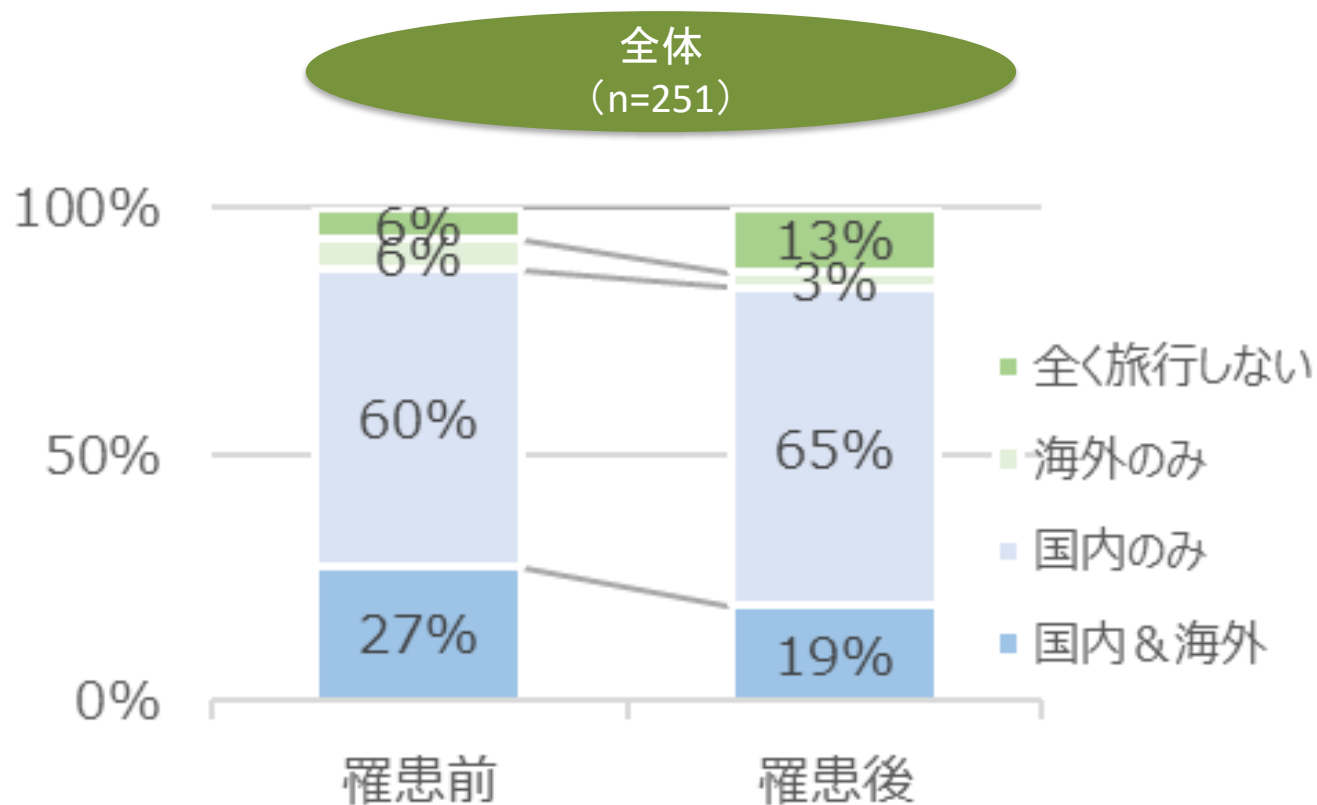
前立腺がん  
(n=50)



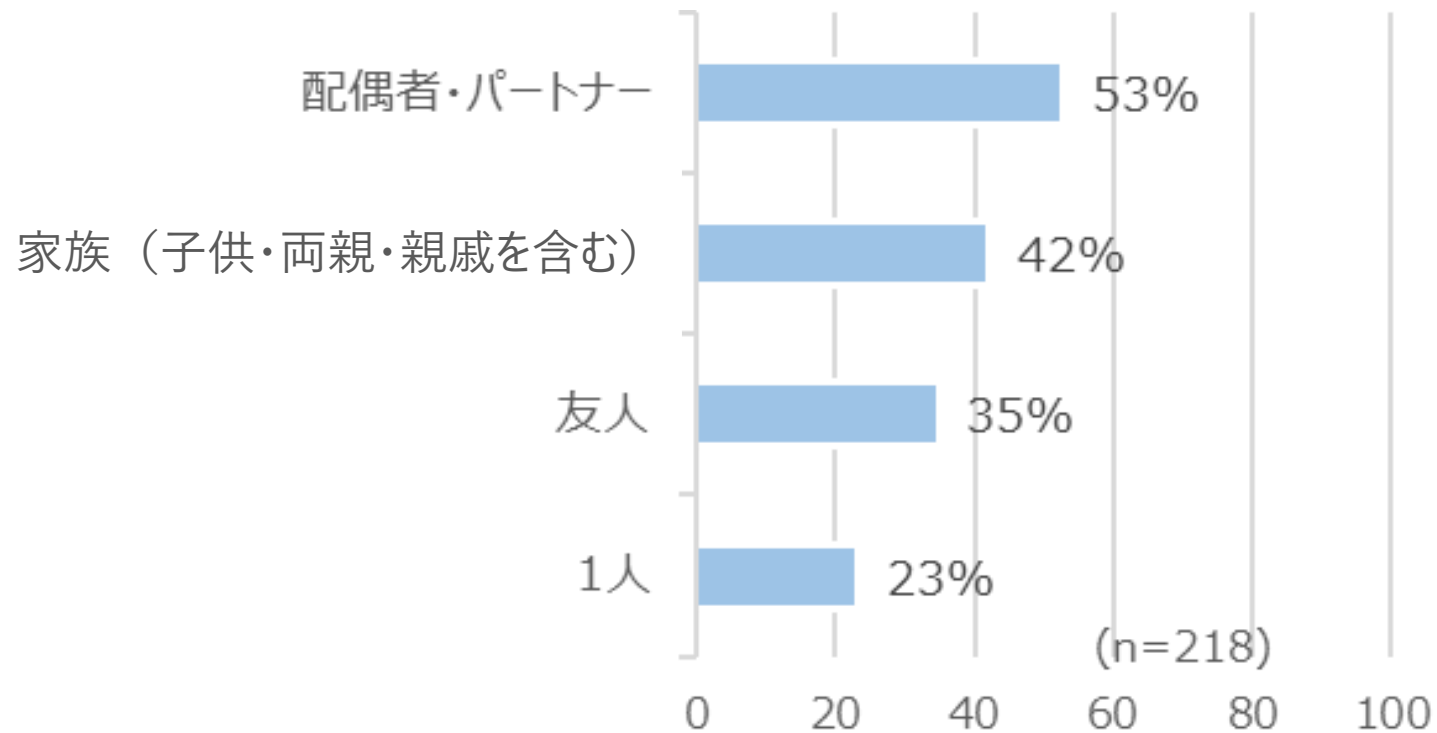
その他  
(n=104)



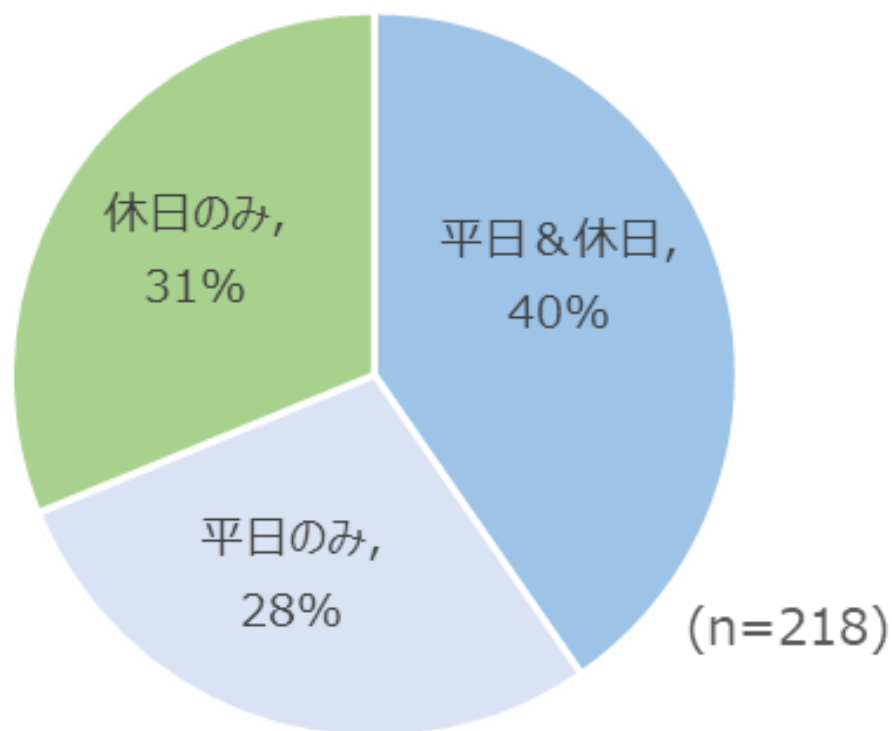
# 宿泊旅行の行き先(罹患前vs罹患後)



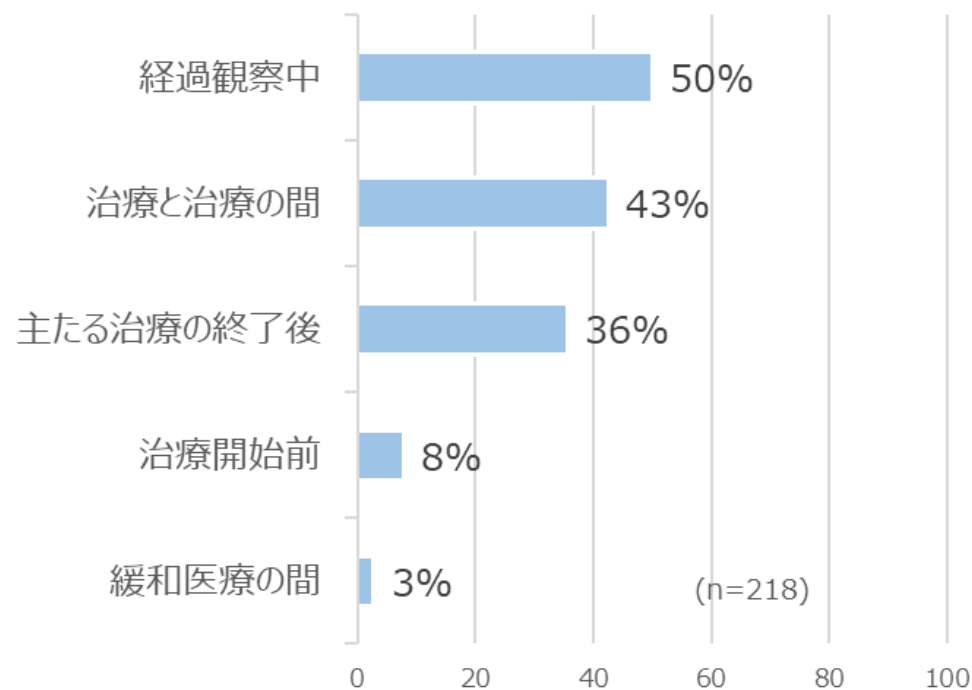
# 旅行の同伴者



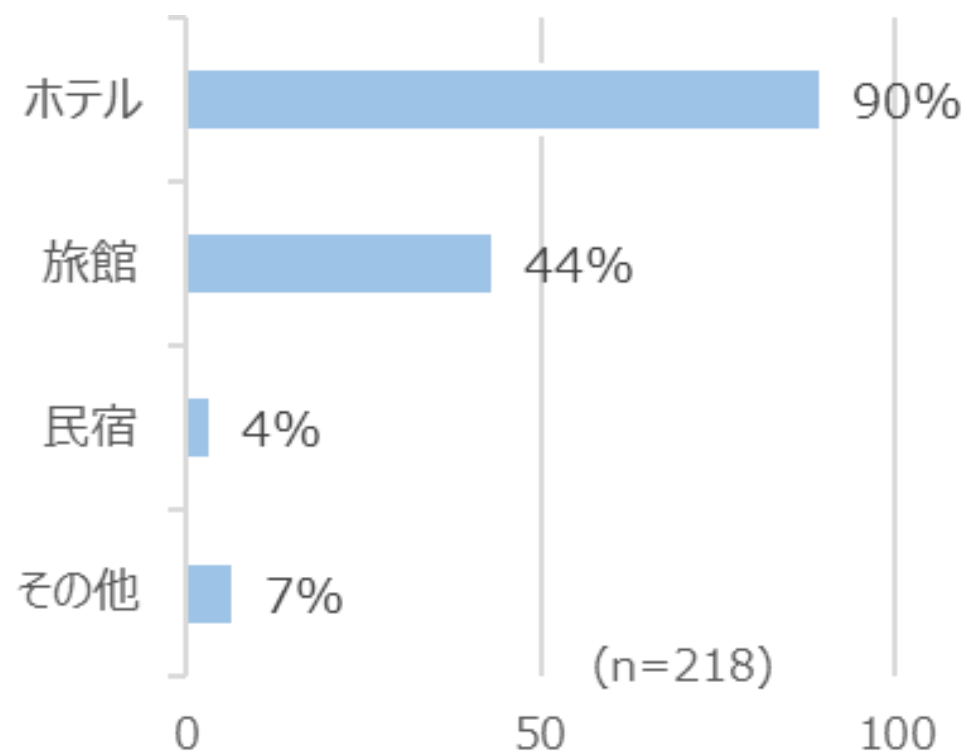
# 旅行の実施曜日



# 旅行の実施タイミング



# 宿泊施設の種類





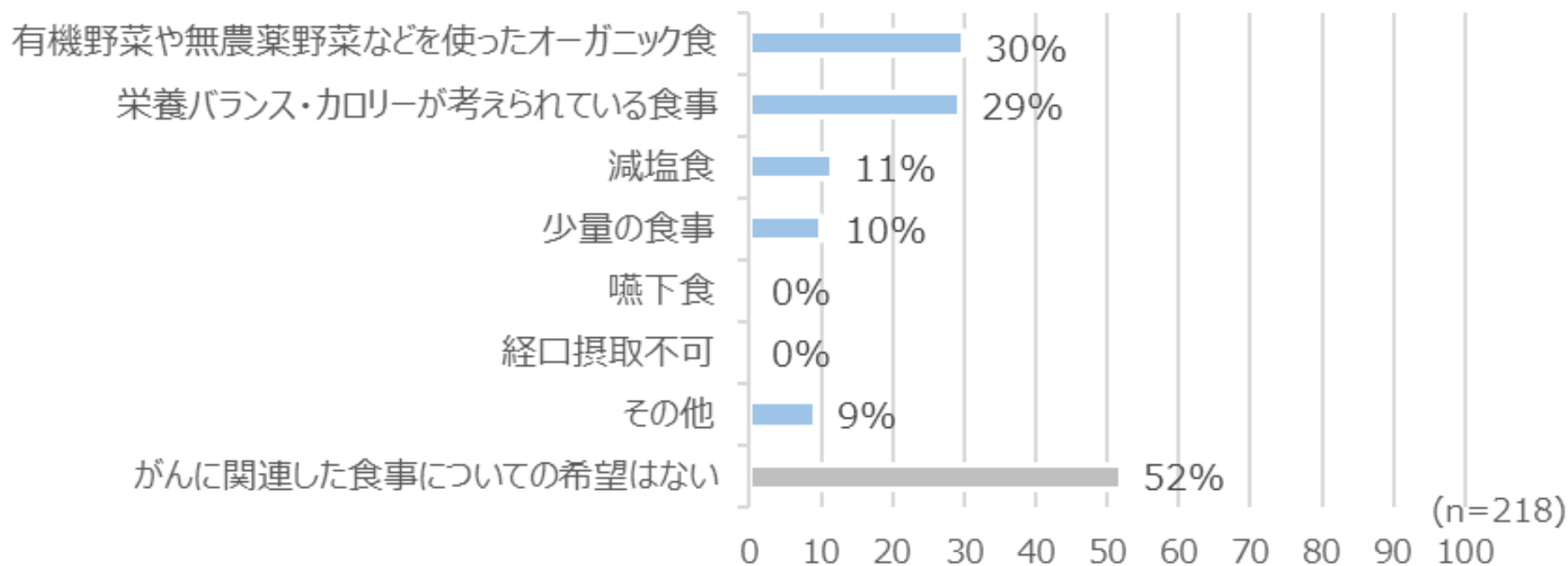
# がん患者さんがオススメする宿とその理由

おすすめの宿	理由
湯回廊菊屋	無料の貸切風呂が予約制ではなく沢山あるため
高野山の宿坊	心身癒される
王ヶ頭ホテル	家族風呂が無料で何度も入れる。食事の細かいリクエスト可能。
東京プリンス	安心、安全
だいこんの花 宮城県	お値段高め、という点ではお薦めし難いですが…お部屋が一棟一棟離れていて、お部屋に温泉があるので、人目を気にせずゆっくり過ごせると思います。部屋食ではないので(個室風ダイニング)、匂いが気になる場合はつらいかもしれません。
香雲館	ホスピタリティ溢れる宿
南部屋海扇閣	入浴着があり、温泉の脱衣所に更衣室があるなどの配慮がされているので。
山形米沢 すみれ	お風呂貸切、静か、お料理が美味しい(米沢牛)、ゆっくり過ごせる
ハワイ島 フェアモントオーキッド	のんびり出来るから
東横イン	都会に多く観光地からでもそんなに遠くなく10回止まると無料になる
兵庫県姫路市塩田温泉 上山旅館	令和2年5月31日乳がん患者さん日帰り温泉企画で、貸切状態で旅館側の協力をほぼ得ている。
蓬萊屋(千葉 鴨川)	細やかな配慮
星野リゾート	ゆったり出来るから
エクシブ	サービスがいい
木津温泉 木津館	貸切で風呂が使える
星野リゾート	孫たちと遊べる
レム日比谷	静かです

おすすめの宿	理由
ウトコオーベルージュ、旅館屋丸一他	お風呂の洗い場に衝立がある、貸し切り風呂が無料、もしくは安く借りられる、部屋に風呂がある、食事が選べる、ゆったりくつろげる
ねぼーや、寿亭	貸切露天風呂がある、部屋食を選択できる
東横インのハートフルルーム	どの地域でも同じような作りで調べなくても安心して申し込みできる。
赤城温泉ホテル 別館	他人に会わない。ご飯も部屋食。
支笏湖リゾート 水の譚	温泉が良いのと、洗い場も仕切りがあって使いやすい。
上諏訪温泉 RAKO 華乃井ホテル、奥飯坂穴原温泉 吉川屋、星野リゾート 奥入瀬溪流ホテル、薦温泉(青森 奥入瀬)	ゆったりできて食事が美味しい、個室温泉からの景色がとてよかった、洗い場のプライバシーが確保されていた、清潔で静か(禁煙)、周囲に散策路などがあり温泉だけではない楽しみがあつた、女将さんが注文(配慮事項)に対応してくれる
旅の宿丸京 鬼怒川温泉	こじんまりとした旅館でしたが、とてもお食事が美味しく、小さなお子さんがダメな旅館ですがとても静かでお料理も趣向を凝らし見た目に美味しそうです。行って良かったと思わせてくれるお宿でした。
ホテルルートイン	大浴場があるので
アパホテル	自由が利く
民宿 名駒	食事が新鮮な魚料理
松山市 道後館	入浴着がOK。問合せ先(松山市保健所)も明記されたチラシも掲示しています。道後のホテルで掲示があるところ他にも多いと思いますが私は道後館の利用しかないので分かりません(ネット検索しましたが入浴着OKの一覧などは見つけれませんでした)
鳥遊ぶ森の宿 ふたり静	古民家風の全5室 離れの客室に内風呂露天風呂付き 他人を気にせずゆっくり出来る

**旅行へのニーズ**

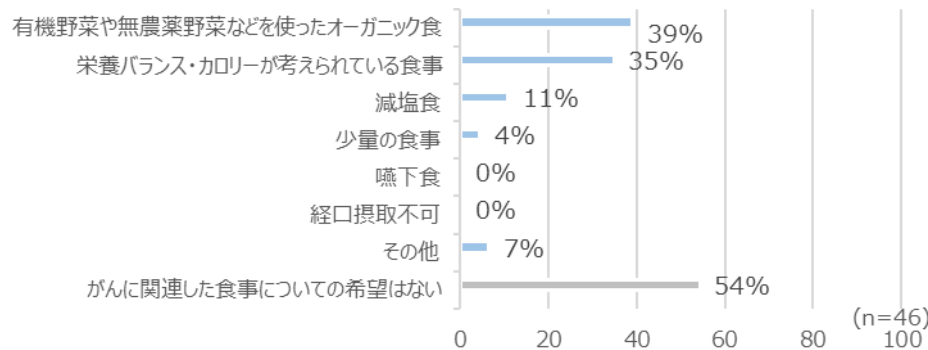
# 宿泊旅行での食事ニーズ



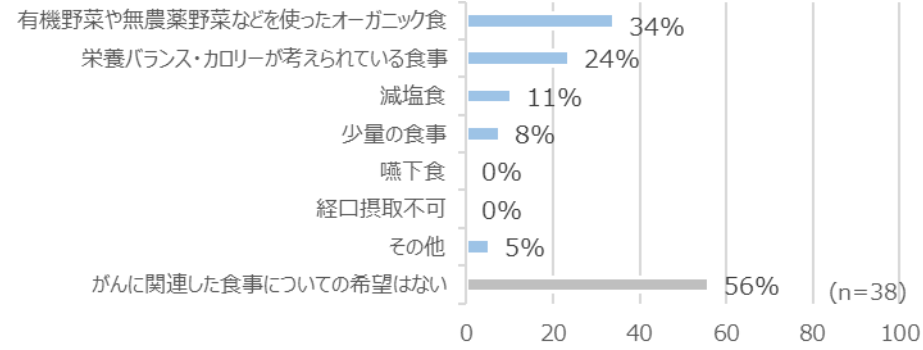
# 宿泊旅行での食事ニーズ

## <がん種別>

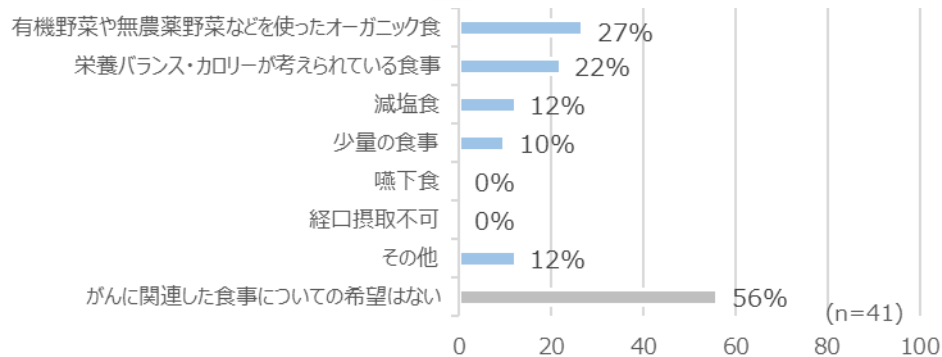
### 乳がん (n=46)



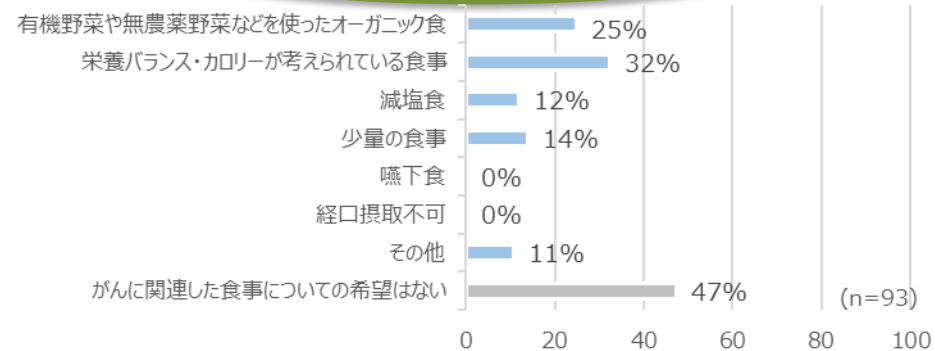
### 肺がん (n=38)



### 前立腺がん (n=41)



### その他 (n=93)

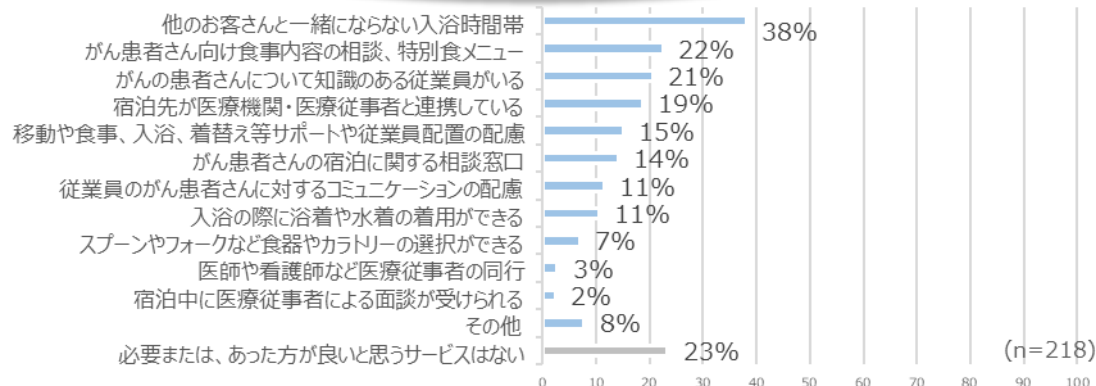


# 宿泊旅行での食事ニーズ(自由回答分)

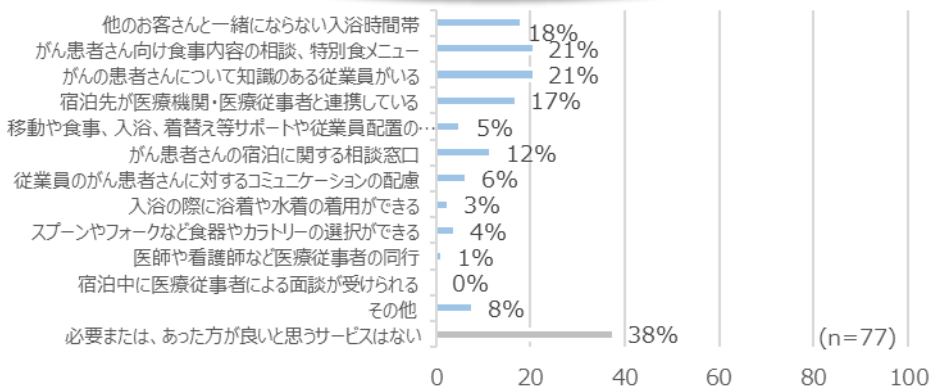
自由回答	がん種別
沢山食べられないため少量ずつ、色々なものがあると嬉しい	子宮がん（体がん・頸がん） 卵巣がん
少量でも美味しい食材を使った料理、自分の好みの料理	肺がん
ベジタリアン用の食事。	卵巣がん
好きなものをちょうど良い量で	乳がん
免疫力が落ちているので生物以外。量より質	血液がん
ケトン食	脳腫瘍
開腹手術後のため、腸閉塞になりました。腸閉塞予防の食材を使用して食事	肉腫
腸閉塞になりやすいので、お肉や根菜類は細かく刻んで欲しい	大腸がん
水、お茶など普通の水分の充実	肉腫
一度目の食道ガン手術後、狭窄で食べれなくなったが拡張で改善され、食べものが通るようになったものの、体が油物や固形物をあまり受け付けなくなった。食べやすい和食やおかゆなど、食べやすいものを食べる事ができそうかそれを調べてからでないと行けない。	食道がん
野菜中心(ベジタリアン)の食事メニュー・選択肢	乳がん
つかっている食材等が分かる	乳がん
肉抜き	卵巣がん
イレウスぎみなので腸が詰まりそうな根菜類は敬遠します	胚細胞腫瘍
たくさんの種類のお料理で少量ずつ、色とりどりに盛りつけられていると食欲がわきます。	肺がん
以前と変わらない	前立腺がん
7種類の野菜スープを毎日、食しています	前立腺がん
美味しいもの	前立腺がん
ホルモン療法を初めて二年二ヶ月旅行中の食事は、罹患前と同じ。それで満足。	前立腺がん
量より質を望む、脂っこい物、味の濃い物は好まない	前立腺がん

# 必要またはあった方が良いサービス

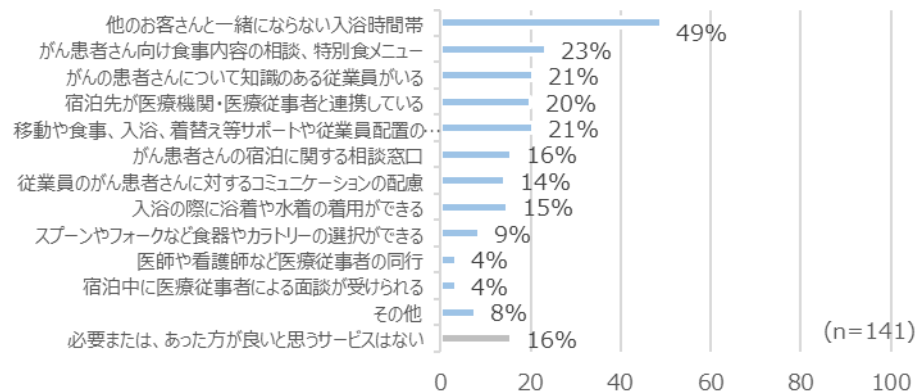
全体  
(n=218)



男性  
(n=77)

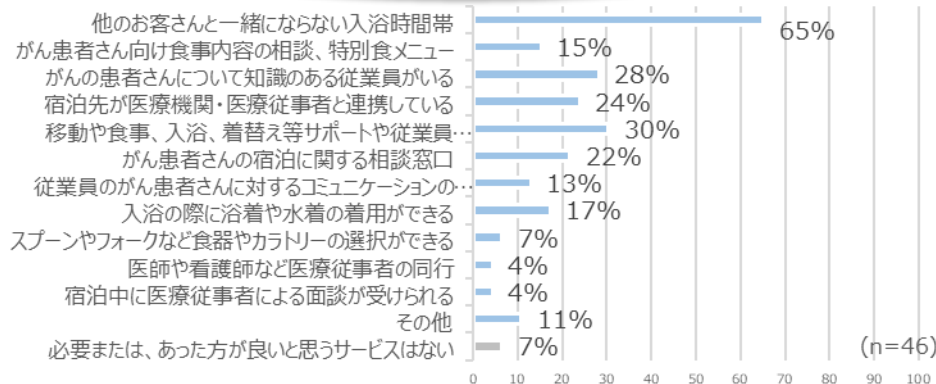


女性  
(n=141)

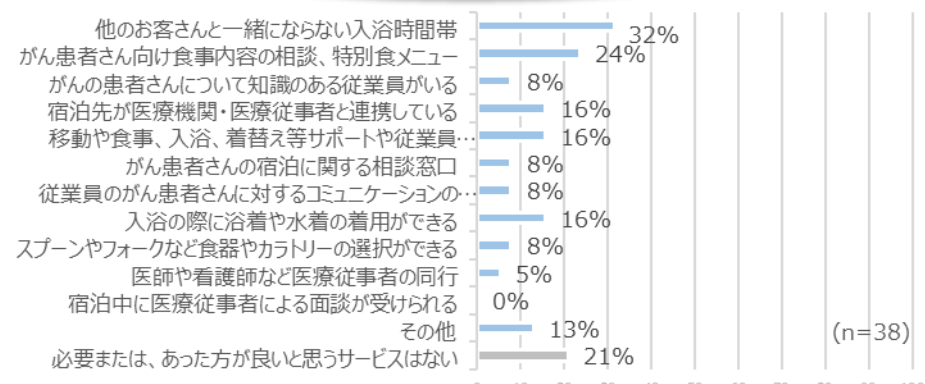


# 必要またはあった方が良いサービス ＜がん種別＞

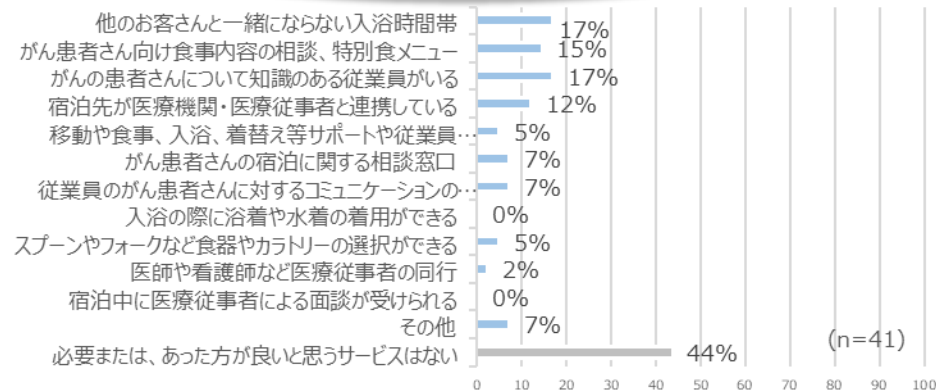
乳がん  
(n=46)



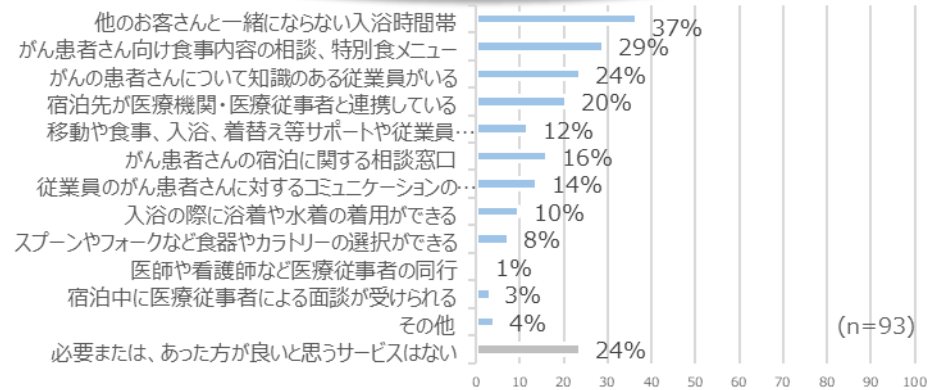
肺がん  
(n=38)



前立腺がん  
(n=41)



その他  
(n=93)



# 必要またはあった方が良いサービス (自由回答分)

## 【風呂系】

自由回答	がん種別
タトゥー可の温泉を増やしてほしい	乳がん
洗い場にしきりがある	卵巣がん
貸切風呂があるところ探した時もありました。	肺がん

## 【トイレ系】

自由回答	がん種別
頻便のためシャワー付きトイレは必須	直腸GIST

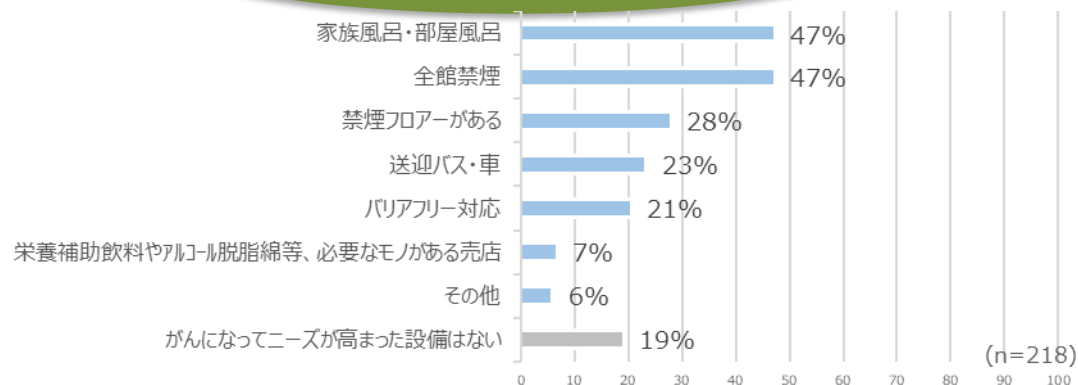
## 【その他】

自由回答	がん種別
経過観察中のがん患者が入れる海外旅行保険	血液がん
エレベーターの有無	肺がん 肝臓がん
バリアフリーなお部屋の選択(旅館は階段が多い等バリアフリーになっていないことが多いため)	乳がん
アロマのマッサージなど	乳がん
入り口から部屋までの段差、エレベーターの有無がわかれば嬉しいです。	胚細胞腫瘍
上記については、私は今は希望はないが、海外では宿泊先で日本語のわかる病院を探すか、案内をしてもらえるか、バリアフリーのホテルが良いと思います	肺がん
予約変更への柔軟な対応 ドタキャンする気は全くないのですが、体調が悪くなるかもしれないという不安が常にあるので。	肺がん
がん経験のある従業員がいるとよいと思います	乳がん
車椅子使用なので段差のないアクセスの良い宿	前立腺がん
車いすで荷物持ちはしんどいので、駐車場まで迎えに来てほしい。(夫が膀胱んで車から降りられなくなったとき、支配人が駐車場まで迎えに来てくれてとても助かった。)	頭頸部がん(舌がん・咽頭がん・甲状腺がんなど) 肺がん

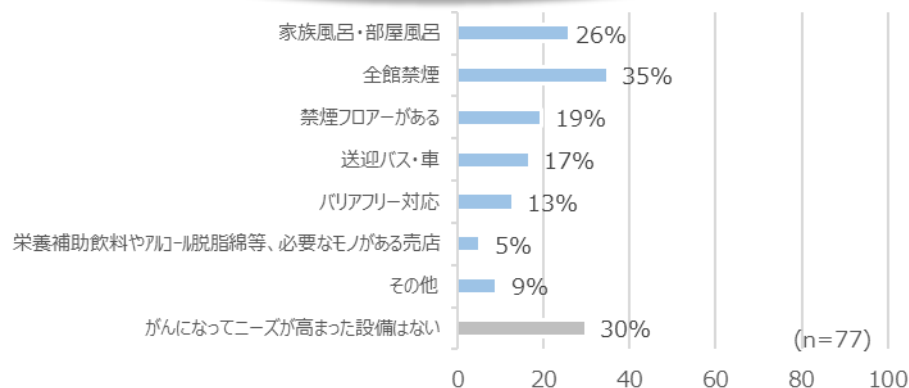


# がんになってニーズが高まった設備

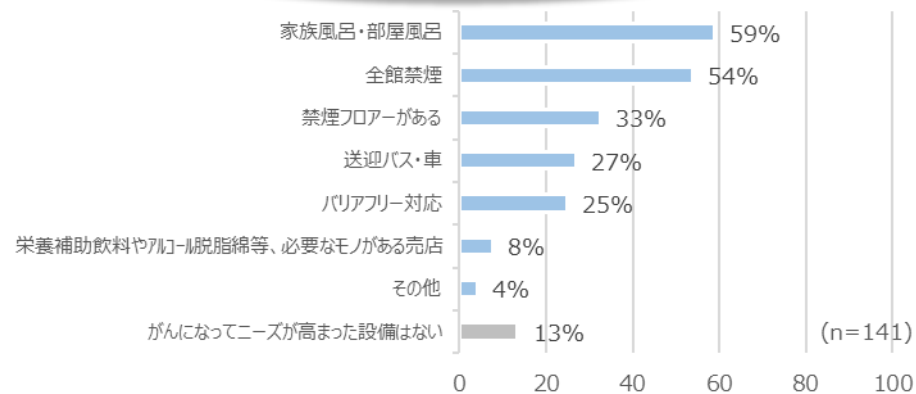
全体  
(n=218)



男性  
(n=77)

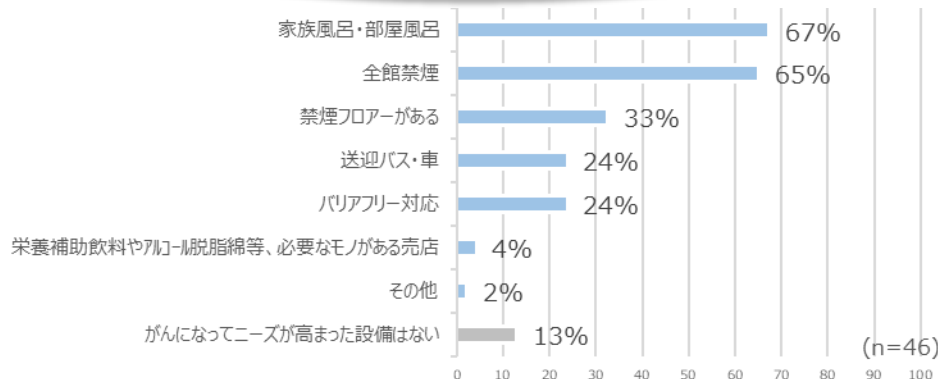


女性  
(n=141)

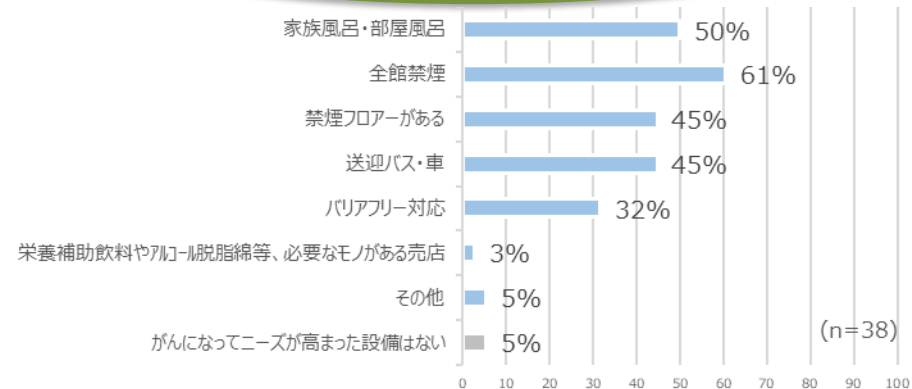


# がんになってニーズが高まった設備 ＜がん種別＞

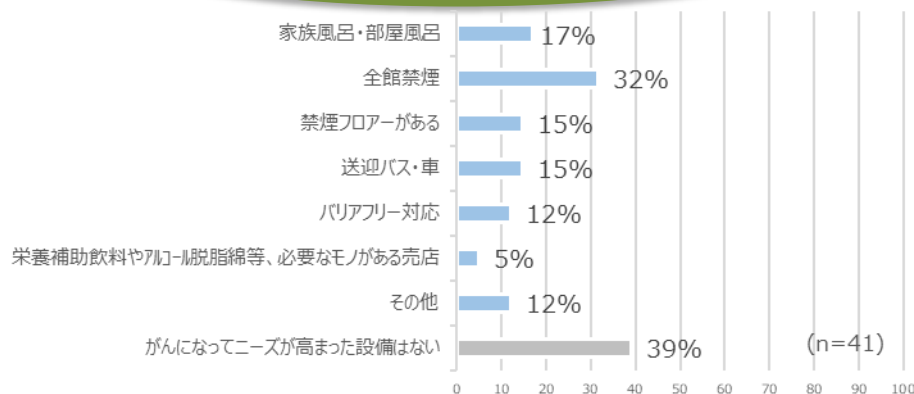
## 乳がん (n=46)



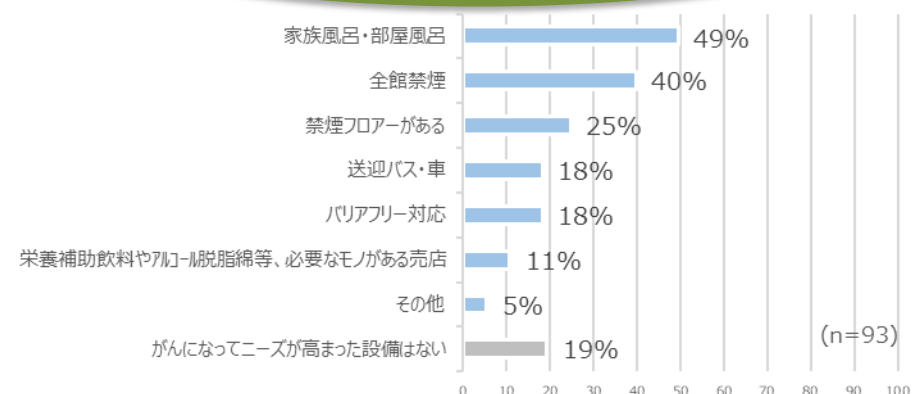
## 肺がん (n=38)



## 前立腺がん (n=41)



## その他 (n=93)



# がんになってニーズが高まった設備 (自由回答分)

## 【風呂系】

自由回答	がん種別
源泉かけ流しの水質の綺麗な風呂	血液がん
共同の大浴場を避ける	前立腺がん

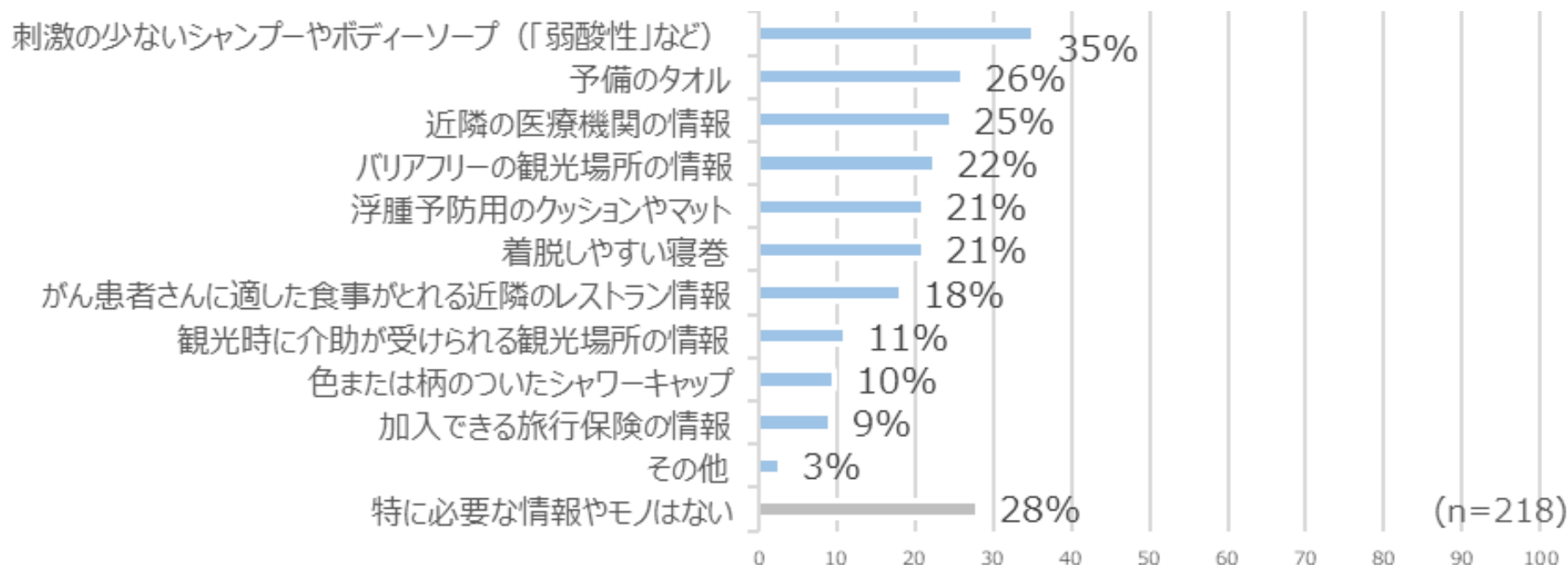
## 【トイレ系】

自由回答	がん種別
シャワー付きトイレ	直腸GIST
洋式トイレ	肉腫
トイレがプライバシーが守られ、自由に行けること。	前立腺がん
尿パッドを捨てる場所。	前立腺がん

## 【その他】

自由回答	がん種別
がんにならなくても、禁煙施設が望ましい。また、すでに高齢のためバリアフリーもがんに関係なくありがたい	腎臓がん
部屋食	脳腫瘍 肺がん
むくみ緩和などのマッサージ	乳がん
エレベーター、坂道の有無。畳は車椅子でも可能なのか？	胚細胞腫瘍
エレベーター・エスカレーターなど。昇りだけでも設備が欲しい。肺の機能が落ちているため階段を昇るのが今だに苦手。駅のホームから階段を昇っての移動は負担が大きい。	肺がん

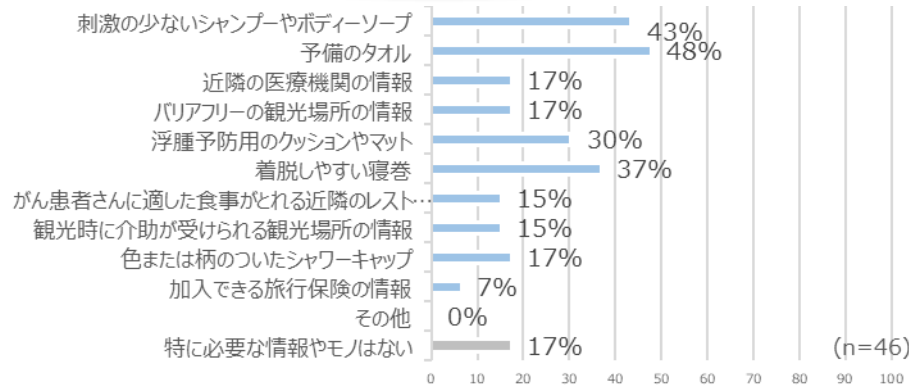
# 宿泊旅行で必要なモノ・情報



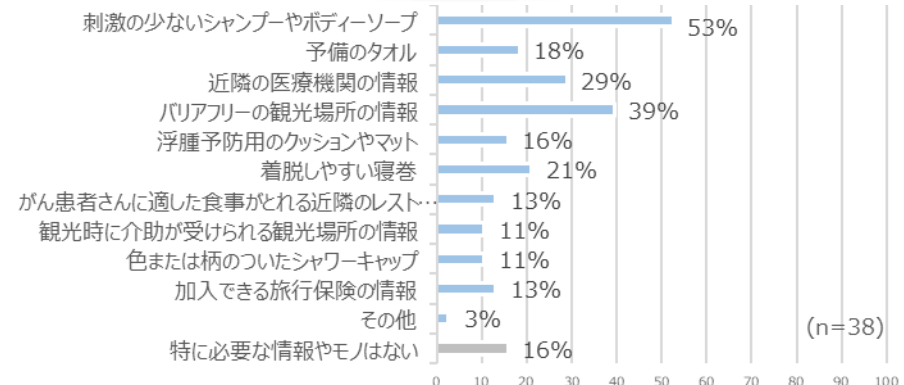
# 宿泊旅行で必要なモノ・情報

## <がん種別>

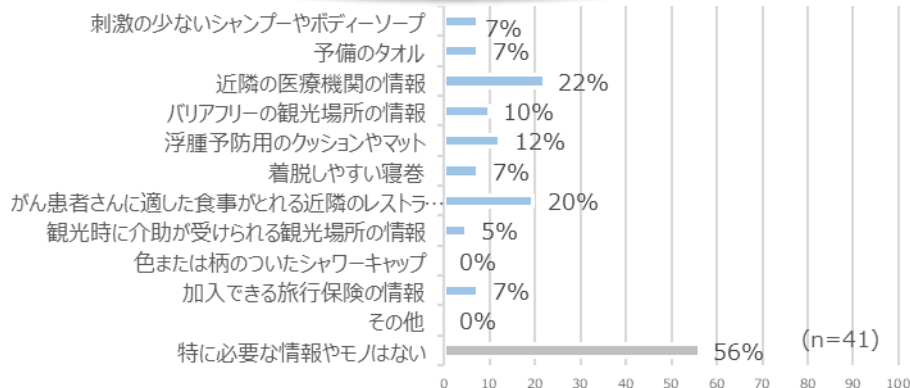
### 乳がん (n=46)



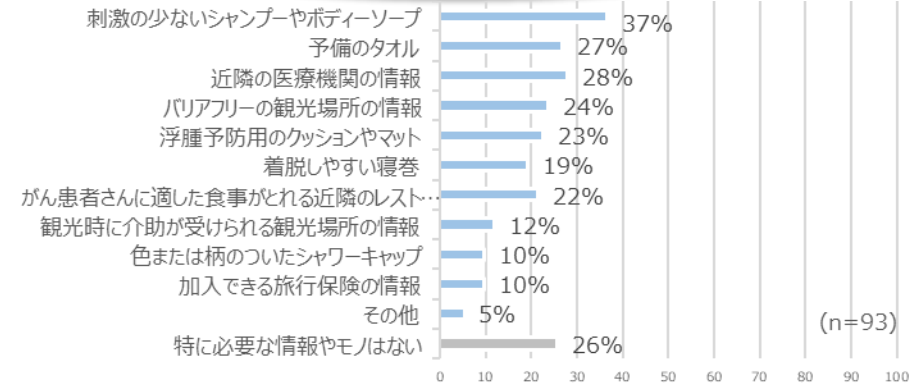
### 肺がん (n=38)



### 前立腺がん (n=41)



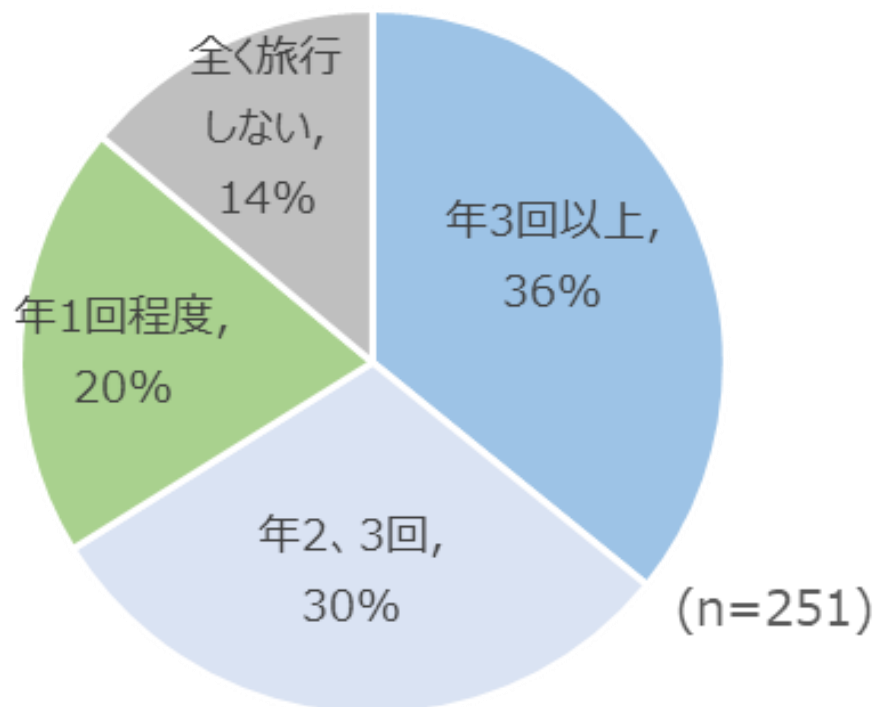
### その他 (n=93)



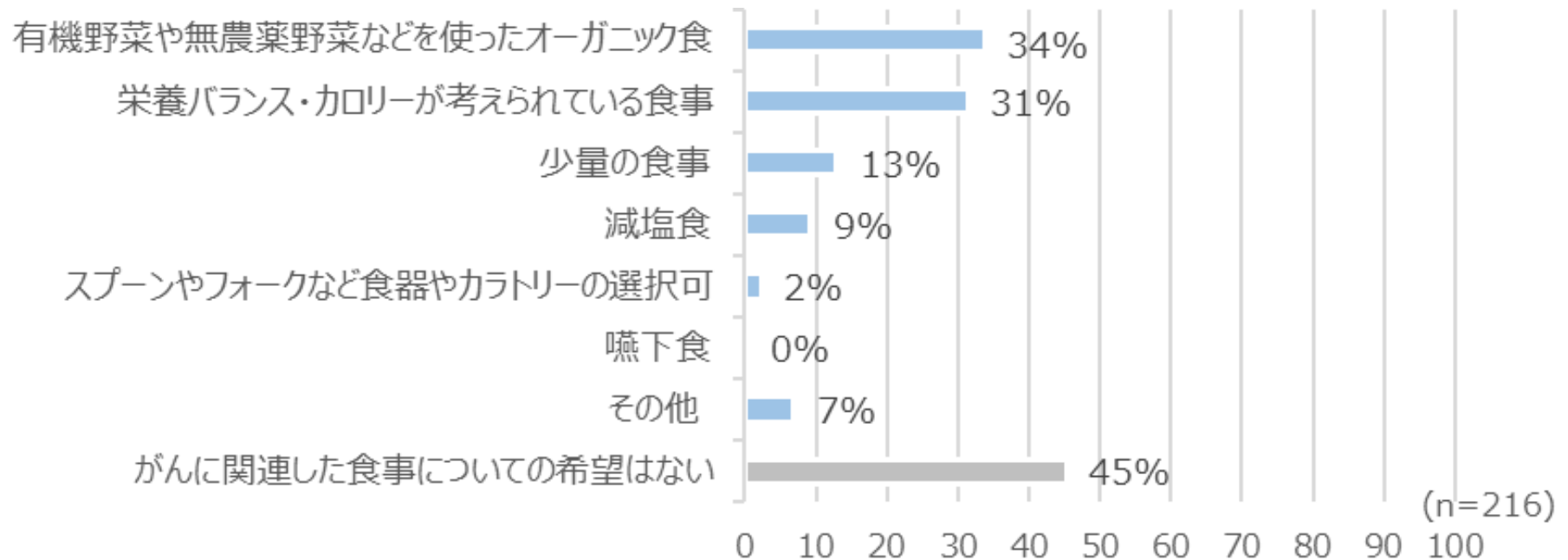
# 宿泊旅行で必要なモノ・情報 (自由回答分)

自由回答	がん種別
除菌シートや除菌アルコール	血液がん
やわらかい素材（肌を傷つけたりチクチクしない）の部屋着やタオル	gist（十二指腸）
観光地周辺のトイレマップ	直腸GIST
公共交通機関の詳しい情報（癌になってから悔いのないように旅行に頻繁に行くようになったが、金銭的余裕は無いのでなるべく公共交通機関を使用しているので。タクシーに乗る余裕はあまり無いので。）	肺がん
こちらの希望する食事内容を伝えて対応してもらえるか。	食道がん
歩行器、トイレの段差があるなら踏み台	胚細胞腫瘍

# 日帰り旅行の頻度



# 日帰り旅行での食事ニーズ

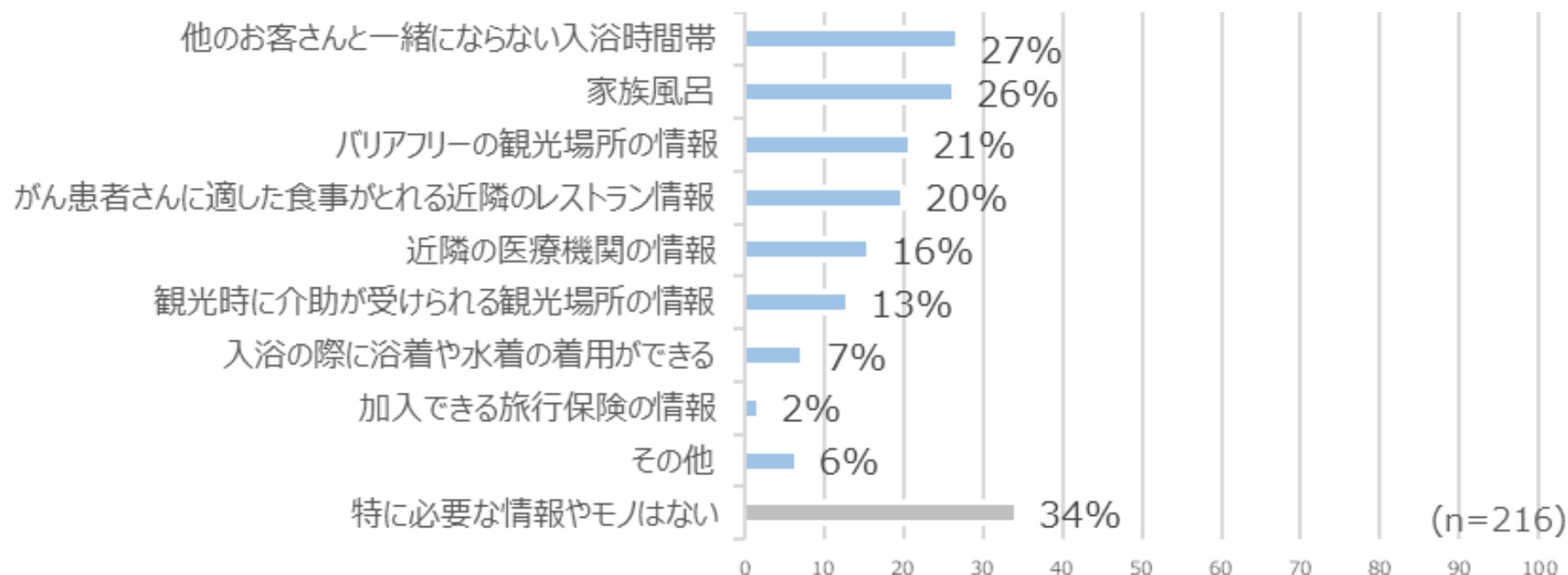




# 日帰り旅行での食事ニーズ (自由回答分)

自由回答	がん種別
ベジタリアン用の食事。	卵巣がん
その土地の名物、美味しい物、好きな物	乳がん
量より自分にあった、良質なものを	血液がん
ケトン食	脳腫瘍
腸閉塞予防の出来る食事	肉腫
お肉や根菜類は小さく刻んだものが欲しい	大腸がん
抗がん剤の副作用がなければ普通の食事がしたい	肺がん
油物ではなく、柔らかく消化に良いもの。	食道がん
野菜中心とした料理、肉を使わない料理	乳がん
肉抜き	卵巣がん
できるだけ食べたいもの・好きなものを	肺がん
美味しいもの	前立腺がん
上記と同じく、量より質、脂っこくない、味付けの濃くない料理	前立腺がん

# 日帰り旅行で必要なモノ・情報



# 必要またはあった方が良いサービス (自由回答分)

## 【風呂系】

自由回答	がん種別
tattoo可の温泉を増やしてほしい	乳がん

## 【トイレ系】

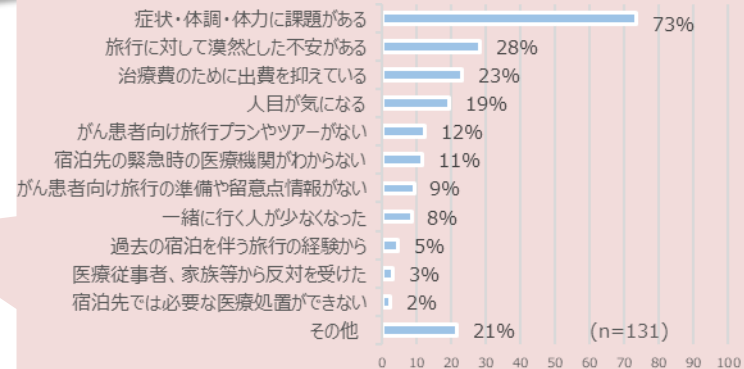
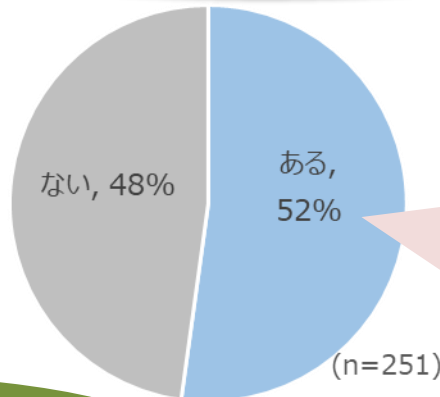
自由回答	がん種別
周辺の公衆トイレ情報	直腸GIST
トイレの位置情報	前立腺がん
トイレに確実に頻繁に行けるような旅程	肉腫
トイレの場所	肺がん
ホテルや観光地等のトイレ情報、休憩できる場所	胃がん
トイレに自分の都合に合わせていけること	前立腺がん
トイレシャワー、ウォッシュレットは必要だが海外のとき困る	前立腺がん
トイレが好きな時、必要な時に行ける	前立腺がん

## 【その他】

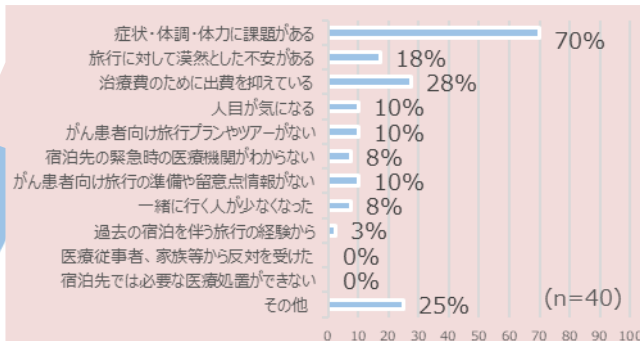
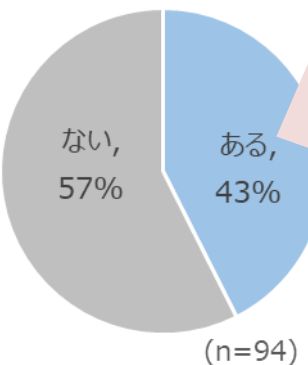
自由回答	がん種別
ファーストクラス、グランクラス、グリーン車など高くてもよいので、癌患者であることを乗務員が配慮してくれる環境	肺がん
公共交通機関の詳しい情報	肺がん
禁煙であること	肺がん 子宮がん（体がん・頸がん）
暖かいもてなしの心を感じる	前立腺がん

# 旅行を諦めた/行き先を変えた経験とその理由

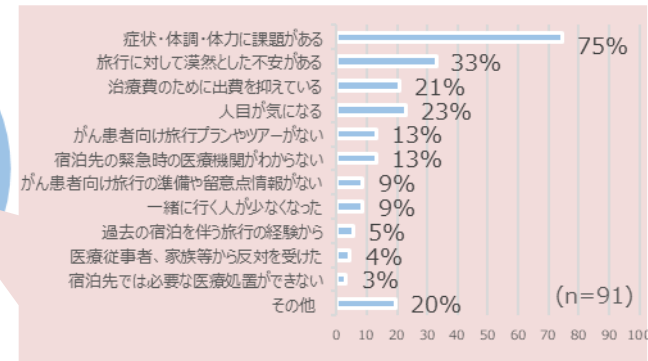
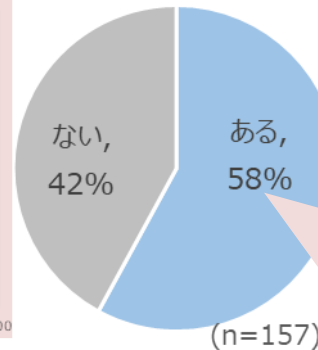
全体  
(n=251)



男性  
(n=94)



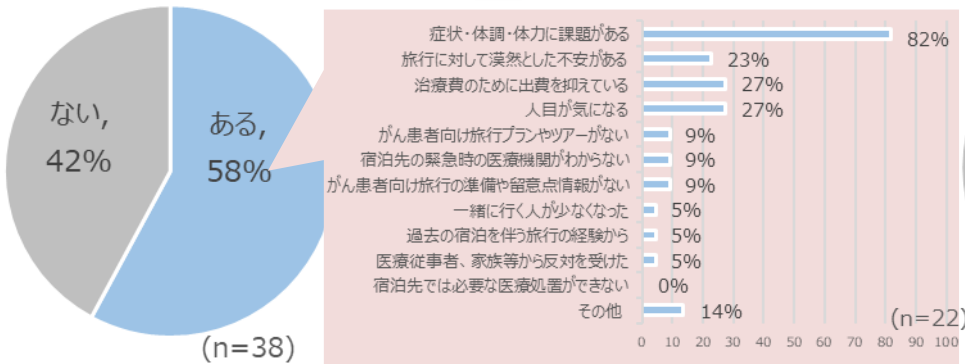
女性  
(n=157)



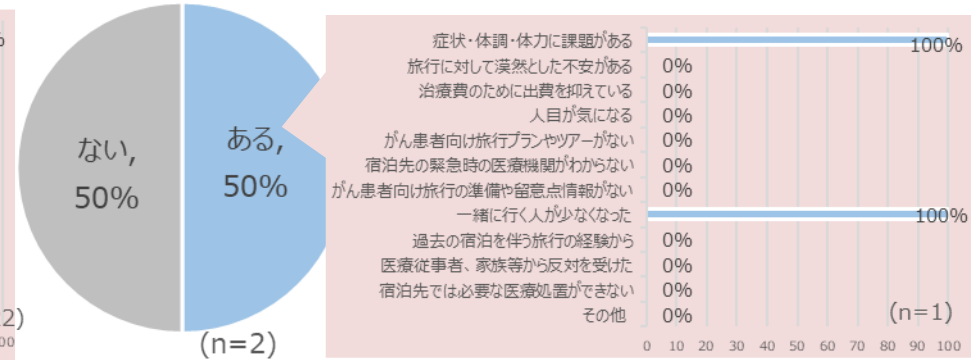
# 旅行を諦めた/行き先を変えた経験とその理由

## <治療状況別>

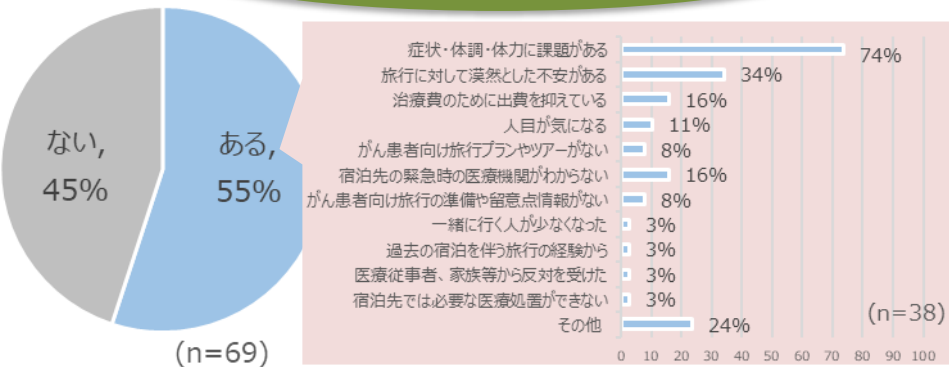
### 手術・薬物療法あり (n=38)



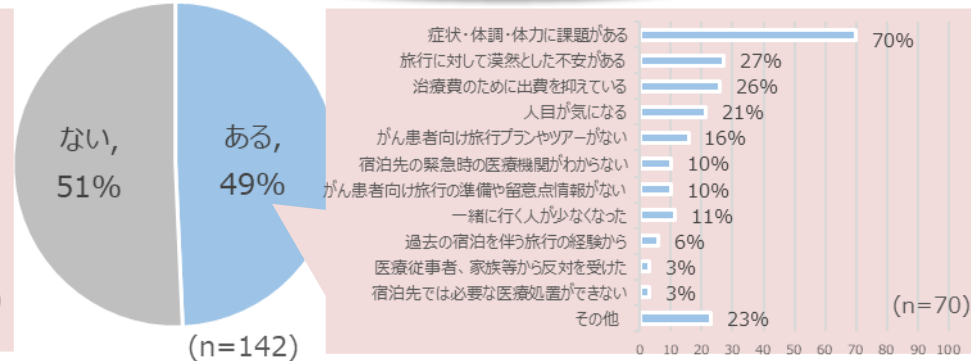
### 手術のみあり (n=2)



### 薬物療法のみあり (n=69)



### 手術・薬物療法なし (n=142)



# 旅行を諦めた/行き先を変えた経験とその理由 (自由回答分)①

## 【治療・投薬関連計(副作用含む)】

自由回答	がん種別
投薬のインターバルが短いので長期の旅行、飛行時間が長い遠い目的地	肺がん
副作用のため	肉腫
治療の経過が心配で、あまり先の予約は取れない。	肺がん
予定していた日程が治療期間と重なったため	乳がん 血液がん 子宮肉腫
抗がん剤の副作用のため	肺がん
突然入院になる可能性で予定が立てにくい	肺がん
毎年行っていた海外旅行は複数回の再発と再発の狭間の期間が短かったため、不安もあり、また体力もなくなってしまうので全く行かなくなりました。	子宮原発平滑筋肉腫
治療日程が合わなかったため	腎臓がん
がんの診断前から旅行を企画していたが、がんと診断された直後で落ち込んでしまったこと、検査やセカンドオピニオンなどで時間を要することが分かったため、急遽キャンセルした。体的に不安だということは全くなく、その間も国内旅行には行くことができた。	子宮がん（体がん・頸がん）
薬の副作用の症状が強く予測できないことが多いため	脳腫瘍 肺がん 脾臓がん

## 【トイレ系】

自由回答	がん種別
トイレが近いので不安	小腸がん
頻便のため団体行動が難しい	直腸GIST
トイレが心配	前立腺がん
突然の下痢に襲われるので、バスでのツアー旅行はしないようになった。	肺がん

# 旅行を諦めた/行き先を変えた経験とその理由 (自由回答分)②

## 【その他】

自由回答	がん種別
海外旅行の際の飛行機搭乗への不安。	肺がん
衛生環境が不安	血液がん
他者とお風呂に入りたくなくなったため	血液がん
かけ流しの温泉でなかった。集団バス旅行だと、感染がきになった。寒い季節であった。	血液がん
公共の交通機関のアクセス性が悪い	乳がん 血液がん
油物や固形物が食べにくく、食事に困る。(食道は通っても、一般的な食事を食べていると具合が悪くなる。)	食道がん
団体での旅行は食事時間に制限がある。スケジュールがタイトである。	胃がん
非バリアフリー	胚細胞腫瘍
浮腫や狭い空間が気になり、バスツアーを諦めました (春の桜をみにいくツアーなど限定イベント)	乳がん
海外での不安、旅行保険の加入が困難など	肺がん
しまなみ海道のサイクリング旅行	前立腺がん
旅先のアクセスに不安がある。	前立腺がん
感染時期による考慮	血液がん
状態悪化しないよう移動手段を検討するなめ行き先が限られる	乳がん 腎臓がん

# 旅行の際の困りごと①

## 【食事系】

自由回答	がん種別
胃切除しているため食事に気をつかう	脳腫瘍 消化管間質腫瘍
退院直後であれば、食べ物に制限がある	血液がん
全館禁煙の宿泊施設がかなり少ない。ベジタリアン用の食事がないところが多く、せいぜいお肉料理からお魚料理に変えていただくようお願いすること。	卵巣がん
つい食べ過ぎてしまいます。	胃GIST
胃を全摘しているので、食事の時間や量に制限がある。なので、夜食や早朝の軽食やおやつ等の提供とかがあると嬉しい	胃がん
抗がん剤の副作用で普通の食事ができない、急な下痢をする。	肺がん
金銭的な問題が許せば気分転換に積極的に旅行に行きたいが、私自身は食事の心配があり、以前ほど行けなくなった。外に出ると食べられるものがない。また、体力的にも苦しく感じるようになったので、体力的にも対策を考えて行けるように情報を得る事が必要だが、なかなか得やすいとは言えず、そういう情報を得られる場が欲しい。	食道がん
食事に揚げ物が多く減塩、糖質制限をしたものがあれば良い	肺がん
消化器系がんの場合や高齢者向けの柔らかい食べ物の食べやすい工夫。	胃がん 前立腺がん

## 【トイレ系】

自由回答	がん種別
抵抗力がないので膀胱炎になりやすいのが不安	血液がん
トイレ	血液がん
腸を切除しているので、トイレの問題が心配	大腸がん 子宮がん（体がん・頸がん）
トイレが何処にあるかわからない時	肺がん
女性化乳房のため、共同で入浴しづらい。男性のトイレには汚物入れがない。切迫尿（便）の傾向があるので、トイレ情報が欲しい。	前立腺がん
道中や、施設、身障者トイレがあることを知れたらいい。身障者トイレで手洗いの洗剤等がなくて困った事があります。	子宮がん（体がん・頸がん）
副作用で下痢が突然きますので観光地のトイレ情報があれば行動範囲が広がります	肺がん
副作用で下痢がある。洋式トイレ出ないとキツイが、地方ではまだまだ和式しかないので多い。	肉腫
急にトイレに行きたくなることがある。	肺がん



# 旅行の際の困りごと②

## 【トイレ系】

自由回答	がん種別
尿道カテーテルを使用していたころは、洋式トイレが必須だったので探す必要があった（ある程度の施設であれば洋式がある。もしくはバリアフリートイレを使用）。	子宮がん（体がん・頸がん）
車椅子でも入れるトイレがあるかどうか	血液がん
前立せん癌でダビンチ術施行の場合、私は10cc/日の尿漏れパッドで済むが、それでもトイレが心配。近親者は100cc/2時間のパッドだそう。ダビンチは結果に故にんさがでるようだ。平日も休日も差し支えることがあるのではないかと推察する。私は彼に比べると困り度が少ないと言える。	前立腺がん
放射線治療後遺症の血便、頻尿など	前立腺がん
尿パッドを始末できる場所がない。	前立腺がん
トイレの回数が多いので、常に気を使うこと。	前立腺がん
おむつをしているので取り換えタイミングと周りへの臭気が気になる	前立腺がん
尿もれ対策	前立腺がん
放射線治療直後は排泄について苦労したが現在は無い	前立腺がん
移動時を含めてトイレに困らないかが課題です	卵巣がん

## 【風呂系】

自由回答	がん種別
オストメイトなのでお風呂がやっぱり気になります。目隠しシール等があるので工夫次第でなんとかなるのですが、洗い場などで人目に触れないよう造設側が壁になる場所を選んでいきます。	直腸GIST
開腹手術をしているとお風呂は人の目が気になります。	GIST
手術をしたので大浴場へは入りづらいです	GIST小腸
脱毛したので、大浴場に行けなかった。免疫力も下がって生物が食べれないので、和食洋食が選べる旅館か、バイキングのある旅館だと助かった。	血液がん
無理せず自分に合った旅行をするのが一番楽しいかと思います。家族風呂は今多いので、昔より楽しめるかと思っています。	乳がん
髪の毛がないと大浴場に行った際、ちいさな子供がジッと見てくること（わかってはいたけど、やはりツライ）	乳がん
乳がん全摘自家再建後の乳房を美しく見せるためにtattooを入れたが、大浴場に入れる温泉宿が少なすぎる。	乳がん

# 旅行の際の困りごと③

## 【風呂系】

自由回答	がん種別
脱毛や手術による見た目の変化で温泉施設の入浴をためらう人も多くいます。バリアフリーや貸切風呂があるとこ路などがある施設は北海道には多くありますので、特定の地域のそういう情報があると安心して旅行もできると思います。	血液がん
入浴でお腹の傷が目立つ、歩いて疲れると足が浮腫む	卵巣がん
やはり、温泉旅行は気を使います。露天風呂付き客室など、お金がかかりますが、最近の温泉は、外国人が多く、大胆な態度もあるので、余計気がひけて結局大きな露天風呂には、入りませんでした。	乳がん
今は、維持療法中ですが、抗がん剤治療をしたので脱毛中なので大浴場は入れないので どうしても客室内のお風呂を利用するしか無いのが不便です。	肺がん
脱衣場で、隣の人が気になり、角のほうを選ぶようにしていますが、空いていない時は困るので何か工夫してもらいたいです。	乳がん
温泉などで、自分は一向に構わないのだけど、術跡を見てショックを受ける人や不快な思いをする人がいると申し訳ないと思う。	乳がん
家族風呂や貸切風呂が無い温泉施設は行けない。家族風呂の利用はどうしても割高になってしまう。	乳がん
喫煙がとても気になることがあります。また、着替えスペースが狭かったり、浴槽と洗い場が近かったりすると、人の目が気になり、ゆったりできません。家族風呂などもありますが、どんなお風呂か情報がなく、追加で料金を払うことはまれです。それよりは、大きなお風呂がすいている時間などを教えてもらったほうが助かります。浮腫をかかえているので、階段しかないホテルで大変こまったことがあります。	乳がん
お風呂に抵抗がある	乳がん
お風呂	乳がん
たくさんの人と宿泊するときに家族風呂がないと、お風呂に入れない（乳癌のため）	乳がん

## 【タバコ系】

自由回答	がん種別
バリアフリー情報や、禁煙情報が欲しいです	腎臓がん
タバコは、しんどいです	肺がん
禁煙の徹底していないところ、分煙もいい加減。	頭頸部がん（舌がん・咽頭がん・甲状腺がんなど） 肺がん

# 旅行の際の困りごと④

## 【その他】

自由回答	がん種別
体力が低下しているので、歩いての観光に不安を感じる。	肺がん
長時間の移動の不安(航空機による体力)	血液がん
座る姿勢長い時間同じ姿勢がむずかしいので海外は行きたいが不可能	肺がん
ツアー等は健康な方または若い方の行程で、疲れた、休みたいと言えるツアーが欲しいと言える	gist
歩いているときに倒れたら困る	GIST
移動のとき、脚の浮腫みが気になります	GIST
公共の交通機関への不満	乳がん 血液がん
長時間の移動が苦痛	肉腫
できれば優先搭乗させてもらいたい。	乳がん
見た目で治療中とはわからない時期は、乗り物で着席できなかったり座っても居心地が悪かったりしたことがあった。ただ、常にきつい事もなく急に気分が悪くなっていたので、毎回譲ってもらう必要もなく見極める判断が難しくて困った。	肉腫
長距離の歩行が出来ない	肺がん 肝臓がん
公共交通機関が脆弱で、徒歩かタクシーしか手段が無いような所へは行くのを諦めることが多い。治療費がかかるので贅沢旅行は出来ない。	肺がん
飛行機に乗ると気圧の関係で手術痕が痛む	精巣腫瘍
階段が多いと息切れする	肺がん
バリアフリー	脳腫瘍
乗り物に乗っていて具合が悪くなったらどうしようかと心配で出られない。	乳がん 子宮がん（体がん・頸がん）
道中に調子が悪くならないかという不安	乳がん
脳転移後飛行機がこわくなり、海外旅行に躊躇する	乳がん
エレベーターの場所。無料送迎バスは車椅子でも乗せてもらえるのか	胚細胞腫瘍
階段。地方の駅などどこにかく階段しか移動手段がないところが多くとても大変な思いをしました。	肺がん
歩くコースが楽かどうか明記してほしい	肺がん
散歩道にも椅子など休めるところが欲しい	頭頸部がん（舌がん・咽頭がん・甲状腺がんなど） 肺がん
バスで最初から最後までが良い	前立腺がん

# 旅行の際の困りごと⑤

## 【その他】

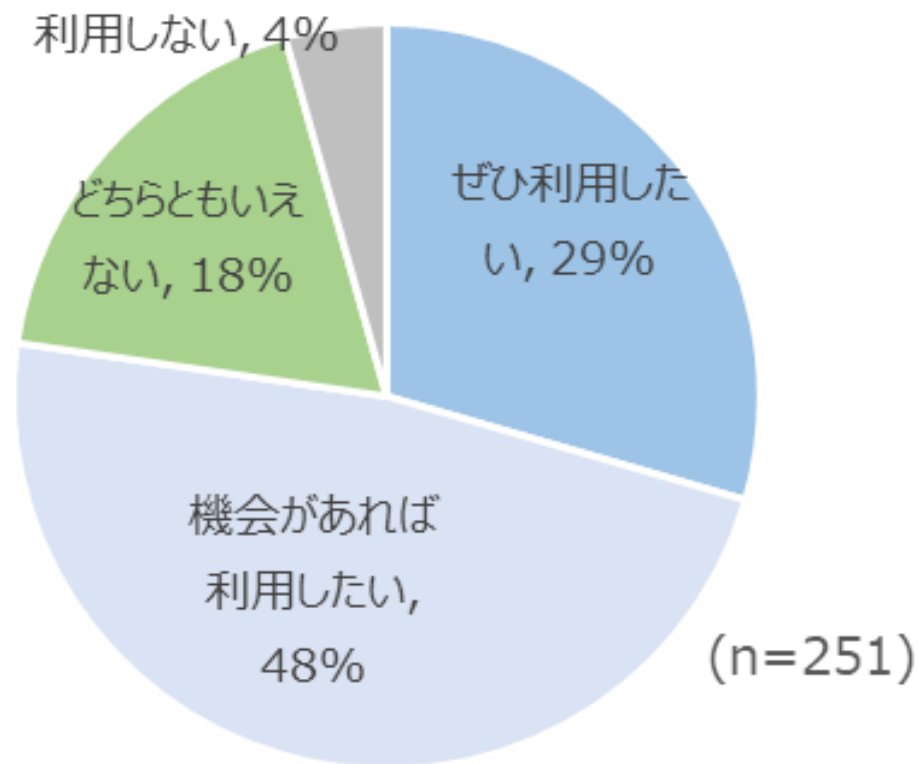
自由回答	がん種別
直ぐ疲れてしまうので同行者に悪い	脳腫瘍 乳がん
次の場所までの移動(徒歩)時間が長い	乳がん
荷物を持つての階段の昇り。	肺がん
飛行機を利用する場合の制限が厳しい	子宮がん (体がん・頸がん)
疾病及び障害高齢者に対する旅行時の交通面について	大腸がん
癌の骨転移が左股関節なので、長時間の座位を取るのがつらいこと。1時間までは良いが、それ以上座位を取り続けるのが不安。座席がフルリクライニングなどで横たわれるならありがたい。	前立腺がん
急な症状で、キャンセルせざるを得ない事	血液がん
体調の急変時の対応や緊急措置	肝臓がん リンパ節に再発
見掛けはふつうで、元気そうに見えるので、助を求めにくいし、理解してもらえない。	血液がん
元気なうちに海外旅行に行きたいが、なかなか体調もあり、予定が立たない	腺様嚢胞がん(気管支発現)
体調が急変した時の対処が不安。精神的に不安が増加して、体調が良いと思われるときでも躊躇してしまいます。	肺がん
海外旅行で調子が悪くなった時に、対応できるか心配。	大腸がん
調子が悪くなった時の医療機関先がわからない	肺がん
病気の悪化の可能性を考えると、予定が立てにくい。特に身内以外とは。脱毛している時は、人の目が気になる。	肺がん
観光地には医療機関が少なかったりする	頭頸部がん (舌がん・咽頭がん・甲状腺がんなど) 肺がん
同行者に気を遣わせてしまったり、自分があわせるために無理をしてしまうこと。	胃がん
痛み、つらさ、軽減したスケジュールなのに実行できない	脳腫瘍 肺がん
病状不安定の時は、気候が違う国に行くのをためらった。今、そこへ行きたいが、年齢的にきついかなと思っていて、まだ行っていない。	脳腫瘍 肺がん
海外先での病状悪化による医師への説明。主治医にお願いして一筆書いてもらえるものだろうか？旅行へ行くなると断れらるか分からないので相談しづらい。	肺がん
できるだけお得に、早割を使えればとは思っても、キャンセルしてしまうかもと思うとためらってしまう。同行者に迷惑を掛けてしまうかも、早めに予定を決めたくても確定できない、流動的になってしまう。	肺がん

# 旅行の際の困りごと⑥

## 【その他】

自由回答	がん種別
予約制なので、体調が思わしくなくキャンセルしないといけない事がある。	乳がん
マイペースで行動できるプランを	肺がん
抗がん剤の副作用で体調不良になった時の対処が海外だと心配である。	肺がん
脱毛ためウィッグをつけての旅行が大変	血液がん
他の人が手術跡を見て不快にならないか気になる。	GIST
薬の入手が出来るか？	すい臓がん
うつ伏せになりたくないの、旅館やホテルのスパ・マッサージ施設を使わなくなりました(全身の施術系)。以前は温泉地でこういった施設は結構使っていたのですが。胸に当てるクッション等が用意してあると胸にも負担なく、安心して施術を受けられると思いますが、相談したことはありません。	乳がん
両足のリンパ浮腫があるので、硬いベッドや布団寝るとリンパ液が上手く流れなくなり夜中にひどい倦怠感で目が覚めて寝れなくなる。周りの人にはわからない悩みや身体状態なので、人と一緒に旅行などができない。いつも柔らかいベッドや布団で足枕を必要とするため、宿泊環境にはいつも気をを使う。	卵巣がん
飛行機を利用した際、また数日の旅行のウィッグ着用、ケアについて悩んだ。	乳がん
薬の飲み忘れ ついつい無理をしてしまう	子宮がん（体がん・頸がん）
この設問の回答ではないですが、是非、海外で実施している前立腺がんの核治療を受けるための医療ツアーの企画を立案して欲しいです。具体的にはPSMA治療であり、ネットで調べて下さい。多くの前立腺がん患者が切望しているものです。	前立腺がん
友人との旅行など、がんのことを伝えていないので伝えるべきが困る	乳がん

# 患者向け旅行サイトのニーズ



# 旅行先での患者さんとの交流/勉強会のニーズ

